



Associação de Xadrez  
do Distrito de Coimbra



INSTITUTO PEDRO HISPANO  
GRANJA DO ULMEIRO - SOURE  
ESCOLA DE REFERÊNCIA DESPORTIVA  
XADREZ



ADE Xadrez de Coimbra

## Curso de Iniciação ao Xadrez Escolar

11 de Setembro de 2010

- **Destinatários:** Professores, Encarregados de Educação e Alunos pertencentes a Clubes de Xadrez Escolar (maiores de 16 anos).
- **Local:** Instituto Pedro Hispano (Granja do Ulmeiro – Soure).
- **Organização:** Associação de Xadrez de Coimbra (AXC), Associação Desportiva Escolar de Xadrez de Coimbra (ADEXC), Escola de Referência Desportiva de Xadrez (ERD) – Instituto Pedro Hispano.
- **Apoios:** Federação Portuguesa de Xadrez (FPX), Instituto do Desporto de Portugal (IDP), Gabinete Coordenador Nacional do Desporto Escolar (DGIDC), Coordenação do Desporto Escolar do Centro (DREC), Coordenação do Desporto Escolar – EAE Coimbra/Tábua, Câmara Municipal de Soure.
- **Formador:** MI António Fróis (Mestre Internacional de Xadrez, Formador Certificado pelo IEFP, Formador da FP Xadrez, Coordenador Técnico das Selecções Nacionais de Jovens).
- **Horário:** Sábado, 11/09/2010 das 09h30/13.00h e das 14.30h/18h00.
- **Inscrições:** Até ao dia 06/09/2010, pelas 17 horas.  
Inscrições limitadas a 20 participantes, para o e-mail [xadrez-iph@sapo.pt](mailto:xadrez-iph@sapo.pt) , ao cuidado do Professor José Carlos Vicente.

## **PROGRAMA:**

09h30 – Sessão de Boas-Vindas pelo Dr. António Simões Cardoso – Director Pedagógico do Instituto Pedro Hispano.

09h40 – A importância dos Clubes do Desporto Escolar na Formação do Aluno – Dr. Paulo Alves (Cordenador Nacional do Desporto Escolar) – (A confirmar)

10h00 – Xadrez Escolar e Xadrez Federado – Que relação? Dr. Miguel Babo – Presidente da Associação de Xadrez de Coimbra.

### ***10h20 – Pausa para café.***

10h30: Movimento das peças:

- O Rei
- A Torre
- O Bispo
- A Dama
- O Cavalo
- O Peão (Promoção; Captura na Passagem)

11h30: O Roque

11h50: Colocação das peças no tabuleiro

12h00: Conceitos mais importantes

- Xeque
- Xeque-Mate
- Afogado

### ***13h00: Almoço oferecido pela Direcção do Instituto Pedro Hispano.***

14h30: Técnicas de Xeque-Mate

16h00: Anotação

### ***16h30: Intervalo***

16h45:

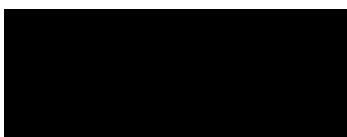
- Planificação anual de xadrez
- Fichas de exercícios
- Relógio
- Diversas competições
- Diferentes ritmos de jogo
- Software

17h45:

- Avaliação

18h00: Entrega dos Diplomas, com a presença:

- Dr. João Gouveia (Presidente da Câmara Municipal de Soure)
- Eng. Jorge Antão (Presidente da FPX)
- Dr. Paulo Alves (DGIDC)
- Dr. José Carlos Mairós (DREC)
- Dr. Fernando Alves (EAE Coimbra)
- Dr. António Simões Cardoso (Director Pedagógico do IPH)
- Dr<sup>a</sup> Maria Piedade Fernandes (Directora/Clube de Xadrez – IPH)
- Dr<sup>a</sup> Élia António (Directora – IPH)
- Dr. Miguel Babo (Presidente da AX Coimbra)
- Dr. José Carlos Vicente (Coordenador da ADEXC)
- Dr. João Bonfim (Coordenador do Desporto Escolar – IPH)



Direcção Regional de Educação do Centro/  
DSAPOE/Desporto Escolar

